

## 令和6年度 清明公民館自主グループ一覧表

2024（令和6）年4月1日付

No	曜日	グループ名	週別	開始	終了	使用場所
1	火	布あそびの会	第1・3	9:00	～ 11:30	1F 大ホール
2		清明健康料理教室	奇数月 第2・第4	9:00	～ 12:00	調理室/中会議室
3		プア・オレナ清明(フラダンス)	毎週	13:30	～ 15:00	1F 大ホール
4		清明吟舞道会	毎週	19:00	～ 20:50	1F 大ホール
5		清明さつき研究会	第1・3週	17:00	～ 21:00	1F 中会議室
6		アクティブヨガ教室	毎週	19:30	～ 20:30	2F 和室
7	水	ベコニア民踊クラブ	毎週	10:00	～ 11:30	1F 大ホール
8		字遊くらぶ	第1・2・3	9:30	～ 11:30	1F 中会議室
9		清明ブルーエコー(合唱)	第2・4	13:30	～ 15:00	1F 大ホール
10		ニットクラブあむあむ	第1・3	13:30	～ 16:00	1F 中会議室
11	木	整美ストレッチ体操	毎週	10:00	～ 11:30	1F 大ホール
12		シニアパソコン清明	毎週	9:30	～ 11:30	1F 中会議室
13		清明フォークダンスクラブ	第2・4	13:30	～ 15:30	1F 大ホール
14		カラオケ同好会	第1・3・4	13:30	～ 15:30	2F 小会議室
15		詩吟教室	毎週	19:00	～ 21:00	1F 中会議室
16	金	にこにこ3B体操	毎週	9:00	～ 10:00	1F 大ホール
17		真美フレッシュ体操ナイスレディ	毎週	10:30	～ 12:00	1F 大ホール
18		やさしいヨガ	毎週	9:30	～ 10:30	2F 和室
19		押し花クラブ	第1・3	9:30	～ 12:00	1F 中会議室
20		フラワーデザイン	第2・4	13:00	～ 16:00	1F 中会議室
21		シニアトレーニング	毎週	13:30	～ 14:30	1F 大ホール
22		水墨画教室	第1・3	13:30	～ 15:30	1F 中会議室
23		清明大正琴クラブ	毎週	13:00	～ 16:00	2F 和室
24		真美フレッシュ体操	毎週	19:30	～ 20:45	1F 大ホール
25	土	清明(活)いけ花教室	第1・3	13:30	～ 15:30	1F 中会議室
26		清明茶道華道教室	第2・4	13:00	～ 15:00	2F 和室
27		太極拳ひろば	第3	13:30	～ 15:00	1F 大ホール
28		いきいき百歳体操	第2・4	10:00	～ 11:30	1F 大ホール
29	日	太極拳ひろば	第1・2・4	9:30	～ 11:00	1F 大ホール
30		清明囲碁同好会	毎週	12:00	～ 17:00	1F 中会議室
31		そば打ちの会	第2	9:00	～ 15:00	1F 調理室
32		へしこ会	4月・5月	9:00	～ 12:00	1F 調理室