

令和7年度 清明公民館自主グループ一覧表

2025（令和7）年4月1日付

No	曜日	グループ名	週別	開始	終了	使用場所
1	火	布あそびの会	第1・3	9:00	～ 11:30	1F ホール
2		清明食改料理教室	奇数月 第2	10:00	～ 12:00	1F 調理室/中会議室
3		プア・オレナ(フラダンス)	毎週	13:30	～ 15:00	1F ホール
4		清明吟舞道会	毎週	19:00	～ 20:45	1F ホール
5		カラオケ同好会	第1・3・4	13:30	～ 15:30	2F 小会議室
6		アクティブヨガ教室	毎週	19:30	～ 20:45	2F 和室
7	水	ベゴニア民踊クラブ	毎週	10:00	～ 11:30	1F ホール
8		字遊くらぶ	第1・2・3	9:30	～ 11:30	2F 小会議室
9		清明ブルーエコー(合唱)	第2・3・4	13:30	～ 15:00	1F ホール
10	木	整美ストレッチ体操	毎週	10:00	～ 11:30	1F ホール
11		シニアパソコン清明	毎週	9:30	～ 12:00	1F 中会議室
12		清明フォークダンスクラブ	第2・4	13:45	～ 15:30	1F ホール
13		詩吟教室	毎週	19:00	～ 21:00	1F 中会議室
14	金	にこにこ3B体操	毎週	9:00	～ 10:00	1F ホール
15		真美フレッシュ体操ナイスレディ	毎週	10:30	～ 12:00	1F ホール
16		やさしいヨガ	毎週	9:30	～ 10:30	2F 和室
17		フラワーデザイン	第2・4	12:30	～ 15:00	1F 中会議室
18		シニアトレーニング	毎週	13:30	～ 14:30	1F ホール
19		水墨画教室	第1・3	13:30	～ 15:30	2F 小会議室
20		清明さつき研究会	第1・3週	15:00	～ 17:00	1F 中会議室
21		真美フレッシュ体操	毎週	19:30	～ 20:45	1F ホール
22	土	清明活け花教室	第1・3	13:30	～ 15:30	1F 中会議室
23		清明茶道華道教室	第2・4	13:00	～ 15:00	2F 和室
24		太極拳ひろば	第3	13:30	～ 15:00	1F ホール
25		いきいき百歳体操	第2・4	10:00	11:30	1F ホール
26	日	太極拳ひろば	第1・2・4	9:30	～ 11:00	1F ホール
27		清明囲碁同好会	毎週	12:00	～ 17:00	1F 中会議室
28		清明そばクラブ	第2	9:00	～ 15:00	1F 調理室
29		へしこ会	4月・5月	9:00	～ 12:00	1F 調理室