



HP



FB

笑顔でつながる
We Love 清明

福井市清明公民館

〒918-8017 福井市下荒井町8-414

(TEL・FAX)0776-38-0043 (E-mail) seimei-k@mx1.fctv.ne.jp

ちょっと街中トレーニング 第1回目

7月22日
(金)

自分の体を知ろう!



時 間 13:30~16:00ごろ
場 所 公民館1階ホール
定 員 20名
講 師 理学療法士 任海 龍朗氏
参加費 無料

月1回 全6回コース

8/26・9/30・10/28

11/16・12/23(予定)

まず1回目は、簡単な体力測定で

自分の体の状態を知りましょう!

2回目からは、簡単ストレッチなどでトレーニング

健康寿命を延ばしていくために

ケガや病気にならない体づくりをしましょう

お問合せ申込みは 公民館 38-0043まで



清明公民館で 新型コロナ 4回目ワクチン予約 出来ます



日にち：毎週火曜日

7月5日 12日 26日

8月2日 16日 23日

7月23日土曜日

時 間：10:00~12:00

場 所：公民館1階 会議室

持ち物：福井市から送られてきた
ピンク色の封筒をおもちください

問合せ：福井市ワクチン接種推進課

電話 0776-20-5607

3回目の接種後、5か月経過した、次の人に
4回目の接種券が順次発送されます。

①60歳以上の方

②18歳以上60歳未満で、基礎疾患を持つ人
または重症化リスクが高いと医師が認めた人



7月31日
(日)
15:00~

清明地区 ときめき夏まつり

くわしくは、7月上旬に抽選券付チラシを配布します♪

みんなで踊って盛りあげよう!

民踊練習日

7月6日(水)・7月20日(水)

10:00~11:30 公民館1階ホールにて

多くの皆さまの参加
お待ちしております



7月公民館休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

31

☆公民館開館時間☆

9:00~21:00 (火~土)

夜間利用のない日と日曜日は17:00閉館です

7月行事予定

12日(火) 10:00	水曜サロン(卓球バレー)
22日(金) 13:30	ちょっと街中トレーニング
31日(日) 15:00	ときめき夏まつり



清明地区の人口

総人口 7,709人 (前月比 + 25名)
世帯数 3,172世帯 (前月比 +- 0世帯)
(令和4年6月1日現在)

全ての行事予定や開催時間等、
コロナ感染拡大状況により変更することがあります。

清明新緑マラソン

コロナ禍で過去2年間地区体育大会が実施できませんでしたが、今年は5月22日(日) 清明地区民のみなさまの親睦と健康増進を目的とした《清明新緑マラソン》が開催されました。

ファミリーコース 2.5Km
レギュラーコース 3.6Km
チャレンジコース 5.7Km



受付



チャレンジコース
スタート



新緑の中を駆け抜けました



準備体操



無事ゴ〜ル！



清明地区内の協力団体による警備



80名の参加者が新緑の中を駆け巡りましたが、大変多くのスタッフのご協力のもと、誰ひとりケガをすることなく、無事終了致しました。

主催：清明地区自治会連合会・清明地区体育振興会

共催：清明公民館

協力団体：清明地区防犯隊 清明地区消防団 清明地区交通指導員 清明地区交通安全協会

田植え体験

5月20日(金) 清明小学校の5年生が、田植え体験をしました。

はじめての田植え体験で大はしゃぎでしたが、足が泥から抜けず、悪戦苦闘！



樹木調査

清明小学校の6年生が、城山にある樹木の名札(木札)を作ってくれました。今後、地域の方々と一緒に取り付けていきます。



清たん わくわくくらぶ



6月から始まりました！

《清たん わくわくくらぶ》は、子ども達の放課後の居場所作りとして、地域の方との交流を目的に始められた事業です。

育遊会では、こども見守りサポーターを募集しています
清明育遊会放課後子ども教室実行委員会

さつき展示

江端町 川畑喜昭さんが、とても綺麗なさつきを展示してくださいました。



昔の人の大変さとお米の大事さを学べた良い体験になったと思います。お米がたくさんできるといいね♪

ご協力いただいた下荒井営農組合のみなさま JA福井南部支店様、ありがとうございました。